



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

18.06.2026г.

**МЕНЮ**  
**(3-7 лет)**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Неделя 4</b> <b>Вариант 18</b>			
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	195,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
<b>Итого за завтрак</b>	БАТОН	25	65,5
		<b>420</b>	<b>337,0</b>
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>400</b>	<b>174,6</b>
<b>Обед</b>			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	61,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>848,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	134,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>467</b>	<b>427,6</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1 787,4</b>

Повар \_\_\_\_\_